



糖尿病是常見的疾病，它需要長期從藥物、飲食、運動等三方面來控制，若不注意，則會逐漸產生一些可怕的併發症。

1. 什麼是糖尿病

- 胰臟是我們體內的一個器官，它會分泌許多種荷爾蒙，其中一種叫作胰島素，它可以降低血糖，若胰島素分泌不足或作用不好時，患者對食物中醣類的利用率減低，而造成血糖高及尿中有糖的現象，同時也影響蛋白質與脂肪的代謝，這種新陳代謝發生障礙的疾病便稱為糖尿病。



2. 糖尿病控制不佳時臨床症狀

- 有三多現象：吃得多(容易餓)、喝得多(容易渴)、小便量多
- 容易疲倦
- 體重在短時間內減輕許多
- 皮膚發癢
- 傷口不容易癒合
- 視力模糊
- 對傳染病的抵抗力減弱



3. 糖尿病常見併發症

- 由於胰島素的缺乏，血糖無法自血液中送入細胞做為能量利用，除了大量自尿中排除外，長時間的高血糖會使得細胞膜底層增厚，功能就逐漸失去，尤其發生在神經及血管的細胞，造成的萎縮問題最嚴重。
- 各器官及系統因糖尿病造成的常見併發症如圖示：

